



Secretaría
de Salud

CÁNCER

En el cáncer el proceso de formación de células se descontrola, a medida que las células se hacen más y más anormales, las células viejas o dañadas sobreviven cuando deberían morir, y células nuevas se forman cuando no son necesarias.

FACTORES DE RIESGO

Inflamación
crónica

Edad

Obesidad

Genética

Inmunosupresión

Radiación

Luz solar

Consumo Alcohol
o tabaco

RECOMENDACIONES PARA PREVENIRLO



Consumir muchas
frutas y verduras



Disminuir el consumo
de carnes rojas



Realizar
actividad física



Evitar consumo de
alcohol y tabaco



Participar en controles
de detección precoz
(citologías, mamografías,
biopsias)



Vacunarse contra
el papiloma y
hepatitis B.



Proteger la piel
con protector
solar