

Trabajo de campo: Investigación de brotes



BROTE DE VARICELA EN LA FUNDACION NIÑOS DE LOS ANDES, MANIZALES, DICIEMBRE 2021, ENERO 2022.

Autores: Erika Julieth La Rotta Hurtado ¹ Karen Andrea Soto Cortés ²
Títulos de los autores: ¹ Estudiante, ² Tutora.

ANTECEDENTES

La Fundación Niños de los Andes se encuentra ubicada en la ciudad de Manizales, en la vereda el Arenillo, Parque Adolfo Hoyos Ocampo. Se fundó en el año 1973 en la ciudad de Bogotá, y a la fecha cuenta con 6 sedes en diferentes ciudades en Colombia. Su misión consiste en contribuir con el restablecimiento y defensa de los derechos fundamentales de los niños, niñas y jóvenes en situación de calle.

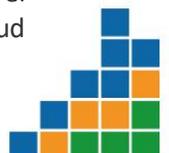
La varicela es una infección altamente contagiosa, causada por el virus varicela zóster (VZV) el cual se transmite por el contacto directo con las lesiones de una persona infectada o a través de su saliva u flujos nasales. Por lo general la varicela tiene una infección leve y limitada que se caracteriza por generar una erupción cutánea con picor generalizado, acompañado de cefalea, fiebre y malestar general (1). La varicela es una enfermedad distribuida por todo el mundo, su incidencia ocurre en aproximadamente uno por cada 1000 casos (2).

La presencia de varicela zoster en poblaciones confinadas representa un problema y requiere un seguimiento sistematizado y estricto de la vigilancia pública debido a la alta incidencia y transmisibilidad de la enfermedad. (1)

En América Latina La varicela reporta una tasa de incidencia de 270 casos por cada 100 000 habitantes y una tasa de hospitalización de 3,5 casos por cada 100 000 habitantes. La incidencia para varicela tuvo una reducción drástica después de la introducción de la vacuna contra la varicela en los programas nacionales de inmunización. (1)

En Colombia, durante los periodos 2011 a 2020 se notificaron 896 199 casos incluidos la población procedente del exterior. La introducción de la vacuna en el plan ampliado de inmunizaciones se dio en julio de 2015 para la corte de recién nacidos de julio de 2014. En este momento se encuentra en ejecución el refuerzo de la vacuna de varicela aprobado por el Ministerio de Salud y Protección Social desde Julio de 2019 (2). En 2021, se notificaron 13 888 casos de varicela con una incidencia nacional de 27,2 casos por cada 100 000 habitantes. En la ciudad de Manizales se presentaron para el año 2021, 127 casos de varicela con una incidencia de 28 por cada 100.000 habitantes. (1)

Teniendo conocimiento de la vulnerabilidad de esta población y los factores asociados que aumentan el riesgo de contagio de la varicela, la Secretaria de Salud del municipio de Manizales, el día 10 de Diciembre de 2021 se recibe llamada de la IPS Universitaria de Caldas (Telesalud



Universidad de Caldas) informando un probable brote de varicela en LA FUNDACIÓN NIÑOS DE LOS ANDES, vereda el Arenillo. Se establecieron los cercos epidemiológicos y los contactos estrechos encontrando en total 4 casos de varicela configurándose el brote. El objetivo principal planteado fue determinar la magnitud del evento e identificar las fuentes de infección, para el desarrollo de las acciones de prevención de la transmisión, atención, control y recuperación.

METODOLOGIA

- * Tipo de estudio: estudio de brote con análisis de cohorte retrospectivo.
- * Población en estudio: niños, niñas, jóvenes y trabajadores de la Fundación Niños de los Andes de la ciudad de Manizales en el mes de diciembre de 2021 y el mes de enero de 2022.
- * Variables de estudio: Las variables tenidas en cuenta para el estudio fueron edad, sexo, fecha de inicio de síntomas, signos y síntomas de la enfermedad.
- * Plan de recolección de datos: la información se obtuvo de la plataforma del Sivigila, fichas de notificación, historias clínicas de los pacientes, BAI.
- * Plan de análisis: Los datos fueron registrados y procesados en el programa Microsoft Excel 2016®, presentando en tablas y gráficas el cálculo de las medidas de frecuencias.

DEFINICION DE CASO

Se definió como caso sospechoso de Varicela en la fundación niños de los Andes de Manizales, toda persona que presente una enfermedad de comienzo repentino, con fiebre moderada, erupción cutánea de tipo maculo-papular durante pocas horas y vesicular durante tres o cuatro días, que deja costras granulosas en los meses de diciembre de 2021 y enero de 2022.

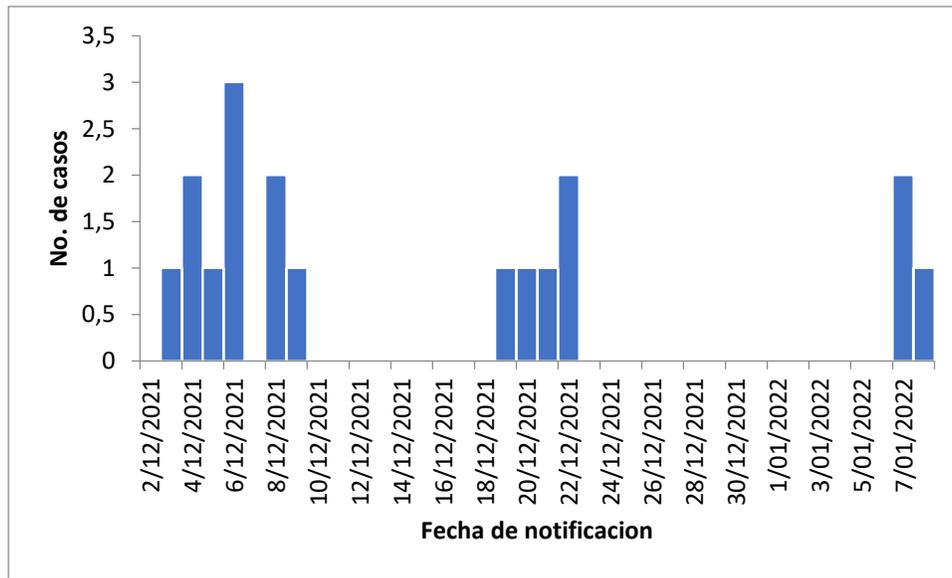
RESULTADOS

Una vez identificados los casos sospechosos para varicela de la Fundación Niños de los Andes en Manizales, se procedió al aislamiento de los contactos y la desinfección de las áreas. Inicialmente fueron 4 casos confirmados por clínica para varicela, se procedió a establecer los contactos estrechos de estos identificando otros 14 casos confirmados por clínica para varicela. En total fueron diagnosticados 18 casos de varicela en la fundación Niños de los Andes en Manizales.

En promedio transcurrieron 8 días desde la fecha de inicio de síntomas registrada y la fecha de consulta, y entre la aparición de un caso y el otro en promedio pasaron 2 días. El orden cronológico de aparición de cada caso se presenta en el siguiente gráfico, Gráfico 1.

Gráfico 1. Curva epidémica de casos de varicela en la fundación Niños de los Andes, diciembre de 2021, enero 2022





Fuente: Sivigila, año 2021.

La curva epidémica muestra una fuente de transmisión intermitente, evidenciando el periodo de incubación del virus.

Se identifica tres ondas diferentes, una caracterizada por la entrada de los casos desde el 3 de diciembre del año 2021 y una segunda en los días 19 al 22 de diciembre del año 2021. La última curva que se presenta es el día 7 y 8 del mes de enero del 2022.

Por tratarse de una población cerrada en la fundación, algunas de las características son iguales para todos los casos notificados tal como área, dirección, teléfono, ocupación y sexo.

Durante el 2019 en Colombia el comportamiento por grupos de edad se distribuyó con las mayores incidencias para los niños de 10 a 14 años, el factor que se encuentra asociado aquí se le atribuye a la susceptibilidad del grupo y a la condición de escolaridad ya que este no cuenta con la protección vacunal (2). Se logró establecer que el grupo etáreo con mayor proporción de casos fue entre los 12 y 14 años. De otro lado, el 83% corresponden al régimen de seguridad social subsidiado. Tabla 1.

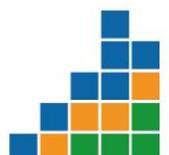


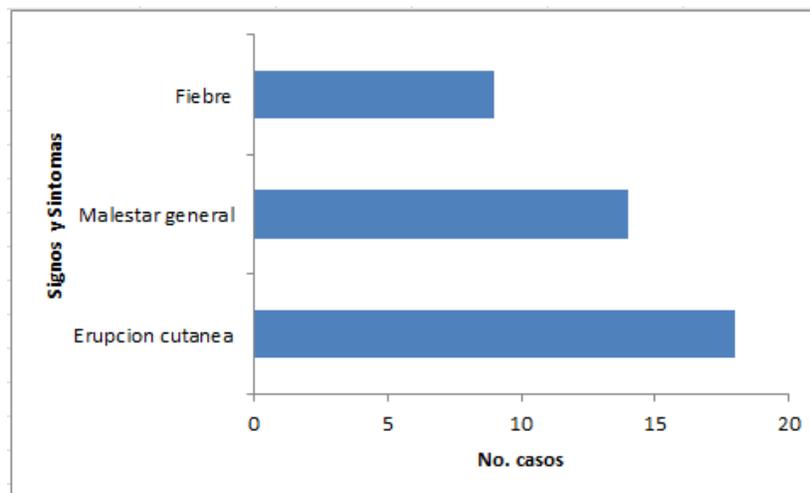
Tabla 1. Características sociodemográficas en la fundación Niños de los andes, Manizales, año 2021.

VARIABLE	CATEGORIA	No.	%
EDAD	10	1	5,56%
	11	1	5,56%
	12	4	22,22%
	13	3	16,67%
	14	5	27,78%
	15	1	5,56%
	16	1	5,56%
	19	2	11,11%
SEXO	Masculino	18	100,00%
SEGURIDAD SOCIAL	Contributivo	3	16,67%
	Subsidiado	15	83,33%
POBLACION ICBF	Si	18	100,00%

Fuente: Sivigila, año 2021.

Según la Distribución de casos según los signos y síntomas que presentaron los jóvenes de la fundación para el evento Varicela, en primer lugar está la erupción cutánea se presentó en el 100% de los casos, el malestar general ocupa un segundo lugar ya que se presentó en el 57% de los casos y la fiebre ocupa el último lugar pues solo el 50% presento este síntoma. Tabla 2.

Tabla 2. Distribución de casos según los signos y síntomas que presentaron para el evento Varicela.



Fuente: Sivigila, año 2021.



La tasa de incidencia de la varicela en la fundación niños de los andes fue de 40 casos por cada 100 habitantes; la tasa de ataque calculada fue de 70 %. Tabla 3.

Tabla 3. Cálculo de Tasa de incidencia y Tasa de Ataque en la población de la Fundación niños de los Andes, Manizales, año 2021.

Total Personas Fundación niños de los andes	Número de casos Positivos	Tasa de incidencia por 100 Habitantes	
45	18	40	

Total Personas Fundación niños de los andes	Expuestos	Número de casos Positivos	Tasa de Ataque
45	25	18	72

Fuente: Sivigila, año 2021



DISCUSION

Durante la investigación del brote, se tuvo como limitante la no notificación del primer caso de varicela en la fundación niños de los andes a la secretaria de salud de Manizales, por lo cual la intervención por parte de los profesionales en salud fue 8 días después.

Se evidencia una tasa de ataque del 72% en jóvenes de la fundación, lo cual ratifica el hecho conocido popularmente de que el contacto directo entre casos susceptibles y enfermos es el principal mecanismo de transmisión (1)



Se debe continuar vigilando el evento identificando el riesgo y los casos de manera oportuna en el país para contener la infección, la diseminación, y las complicaciones por este virus.

CONCLUSIONES

Se confirma un brote de varicela con la población de la Fundación Niños de los Andes, donde la población más afectada fueron los hombres residentes, por el tipo de distribución que se tiene establecido con los jóvenes, niños y niñas.

La tasa de ataque fue significativa por el estado vacunal de los afectados, los cuales por la edad no presentan dosis de vacunación para la varicela.

RECOMENDACIONES

La institución debe garantizar la limpieza y desinfección de las áreas de forma más continua para evitar la propagación.

Tener identificada un área de aislamiento.

Tener en cuenta los posibles desplazamientos como, por ejemplo, los baños.

Contar con medidas higiénicas y sanitarias adecuadas.

El área de aislamiento debe contar con flujo de ventilación.

Tener en cuenta el período de transmisibilidad para implementar la medida de aislamiento.

Abordar de manera adecuada el proceso de aislamiento con los jóvenes

AGRADECIMIENTOS

A el Instituto Nacional de Salud, a la Dirección Territorial de Caldas, a la Secretaria de Salud de Manizales y a la fundación Niños de los Andes.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. Salud, I. N. (2022). *Protocolo de Varicela* . Obtenido de https://www.ins.gov.co/buscador-eventos/Lineamientos/Pro_Varicela%202022.pdf



2. Salud, I. N. (2022). *Boletín epidemiológico SE 7*. Obtenido de https://www.ins.gov.co/buscador-eventos/BoletinEpidemiologico/2020_Boletin_epidemiologico_semana_7.pdf
3. Isabel Pachón, C. A. (2015). *Varicela, epidemiología y situación actual* . Recuperado el Marzo de 2022, de <https://www.sanidad.gob.es/ciudadanos/proteccionSalud/vacunaciones/docs/VARICELA1.pdf>

