## SUICIDIO EN TODO EL MUNDO EN 2019

### Estimaciones de salud mundial

El suicidio es un grave problema de salud pública mundial. A nivel mundial, 703.000 personas mueren por suicidio cada año, el suicidio es una de las principales causas de muerte en todo el mundo, con más muertes por suicidio que la malaria, el VIH/SIDA, el cáncer de mama o la guerra y homicidio. Mas de una de cada 100 muertes (1.396) en 2019 fueron el resultado de un suicidio. La reducción de la mortalidad por suicidio ha sido priorizado por la Organización Mundial de la Salud (OMS) como meta global e incluido como indicador en los objetivos de desarrollo sostenible de Naciones Unidad (ODS) en la meta 3,4 así como en WHOS 13th Programa General de Trabajo 2019 -2020 que ha ampliado el Plan de Acción de Salud Mental de la OMS 2013- 2020 que se ha ampliado hasta el 2030.

### Meta 3,4 de los ODS de la ONU

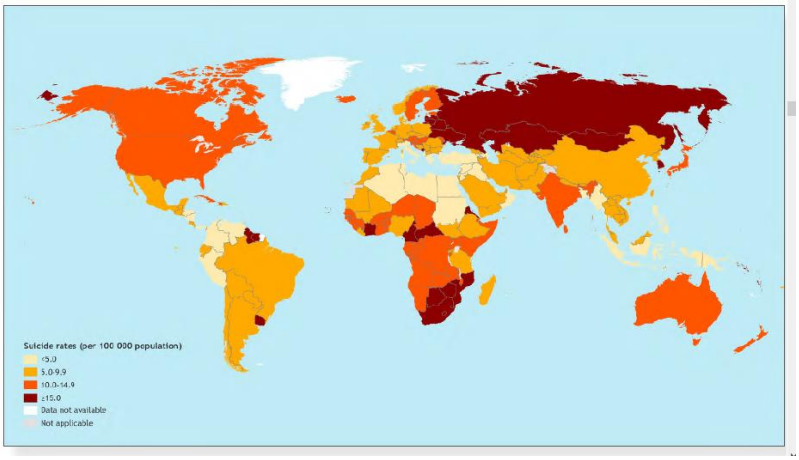
Para el 2030, reducir en una tercera mortalidad prematura por enfermedades no trasmisibles a través de prevención, tratamiento y promoción de la salud mental

Indicador: 3.4.2 tasa de mortalidad por suicidio.

### Epidemiologia global de suicidio

En 2019, se estima que 703000 personas murieron por suicidio. La tasa mundial de suicidio estandarizada por edad fue de 90 por 100.000 habitantes para el 2019. Las tasas variaron entre países de menos de dos muertes por suicidio por 100.000 a más de 80 por 100.000.

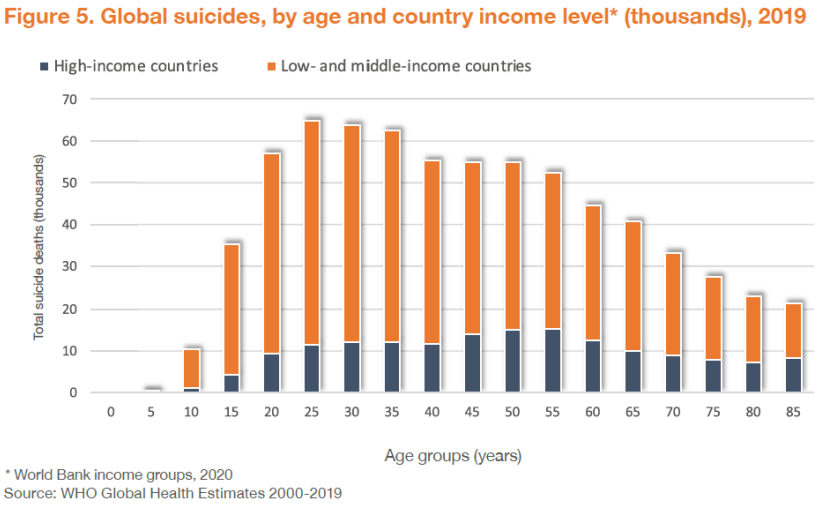
**Tasa de suicidio estandarizada por edad (100.000 habitantes), ambos sexos, 2019.**



Source: WHO Global Health Estimates 2000-2019

A nivel mundial, la mayoría de las muertes por suicidio se produjeron en países de ingresos bajos y medios (77%), donde la mayoría de la población mundial vive (Figura 5). Mas de la mitad de los suicidios mundiales (58%) ocurrieron antes de la edad de los 50 años. La mayoría de los adolescentes que murieron por suicidio (88%) eran de países de ingresos bajos y medianos donde casi el 90% de los adolescentes del mundo vive.

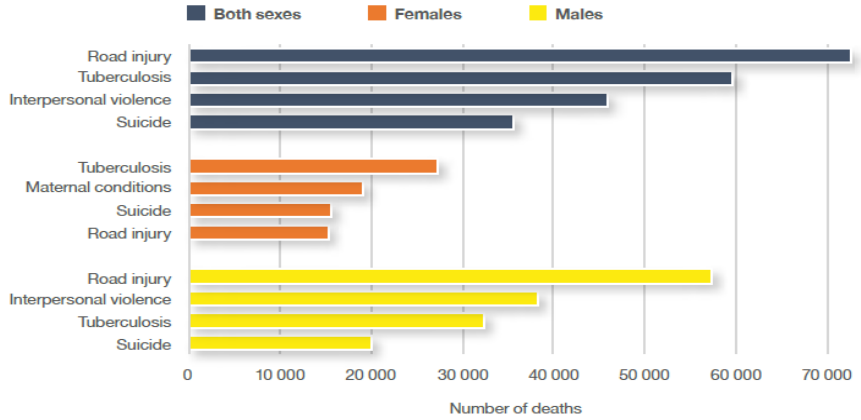
**Figura 5. Suicidios en todo el mundo. Por edad y nivel de ingresos del país (miles), 2019.**




**Azul:** países de altos ingresos
**Naranja:** países de bajos ingresos.

El suicidio fue la cuarta causa principal de muerte en jóvenes de 15 a 29 años para ambos sexos, con el número de muertes relativamente similar entre mujeres y hombres en este grupo de edad. (Figura 7), el suicidio fue la tercera causa principal de muerte en niñas de 16 a 19 años (después de las condiciones maternas) y la cuarta causa de muerte en los hombres (después de tuberculosis) en este grupo de edad.

Figure 7. Global top four causes of death, ages 15–19 years, 2019



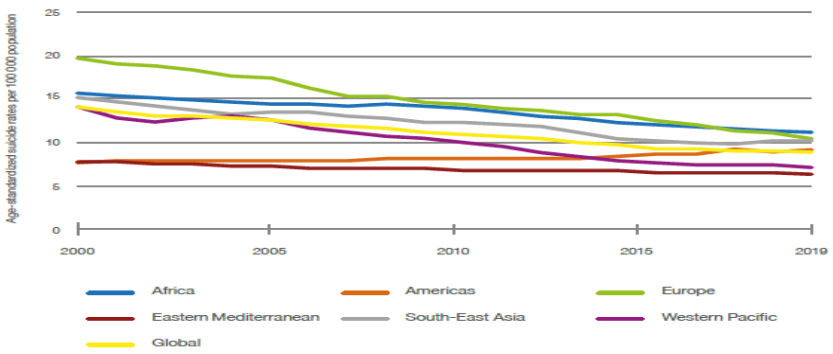

Source: WHO Global Health Estimates 2000-2019

## Cambios en el suicidio a lo largo del tiempo

En los años trascurridos entre 2000 y 2019, la tasa mundial de suicidios estandarizados por edad disminuyo en 3696, con disminuciones que ven desde 1796 en la Región Mediterráneo Oriental hasta 4796 en la Región de Europa y 4996 en la Región del Pacifico Occidental (Figura 10) el único aumento de suicidio estandarizado por edad fue en la Región de las Américas, llegando a 1796 en el mismo periodo de tiempo. La tasa global disminuyo para tasa especifica por grupo de edad.

**Figura 10. Tasas de suicidio estandarizadas por edad (por 100.000 habitantes) a lo largo del tiempo seria según la OMS regiones, ambos sexos.**

Figure 10. Age-standardized suicide rates (per 100 000 population) over time by WHO regions, both sexes




Source: WHO Global Health Estimates 2000-2019

**A nivel Nacional**

De acuerdo a boletín estadístico mensual del Instituto Nacional de Medicina Legal y Ciencias Forenses, presenta un comparativo de los años 2020 y 2021 (enero a julio) en cuanto a las muertes violentas y según el sexo.

**Tabla 1. Muertes violentas según sexo 2020- 2021**

**Muertes violentas según sexo.**
Colombia, comparativo años 2020 y 2021 (enero a julio)

| Manera de Muerte | 2020* | | | | 2021* | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Hombre | Mujer | Indeter. | Total | Hombre | Mujer | Indeter. | Total |
| Homicidio | 5.318 | 453 | 1 | 5.772 | 6.850 | 535 | 2 | 7.387 |
| Eventos de trans-porte | 2.210 | 471 | - | 2.681 | 3.344 | 622 | - | 3.966 |
| Accidental | 1.232 | 250 | - | 1.482 | 1.461 | 304 | 1 | 1.766 |
| Suicidio | 1.072 | 242 | - | 1.314 | 1.213 | 276 | - | 1.489 |
| **Total** | **9.832** | **1.416** | **1** | **11.249** | **12.868** | **1.737** | **3** | **14.608** |

**Fuente:** INMLCF Boletín estadístico mensual. Forensis 2021

En Colombia con cohorte a julio para los dos años podemos observar que para el año 2020 se presentaron 11.249 muertes violentas de las cuales 1.314 corresponden a Suicidio y en el 2021 van 14.608 casos de muertes violentas y 1.489 corresponden a suicidio a nivel Nacional. Esto quiere decir del 100% de las muertes por las 4 causas el 10,19% son por suicidio.

Se evidencia que el sexo que mas predomina es el masculino con un 81,5 % para el 2020 y 81.4% para el 2021.

| Año | Sexo | Casos | Proporción |
|---|---|---|---|
| 2020 | Mujeres | 242 | 18,41 |
| | Hombres | 1.072 | 81.59 |
| | **Total** | **1.314** | **100%** |
| 2021 | Mujeres | 276 | 18,53 |
| | Hombres | 1.213 | 81.47 |
| | **Total** | **1.489** | **100%** |

**Fuente:** INMLCF Boletín estadístico mensual. Forensis 2021

## COMPORTAMIENTO DE SUICIDIO EN EL MUNICIPIO DE MANIZALES

**Tabla 1. Comportamiento suicidio Manizales año 2020 – 2021**

| Año | Casos | Tasa por 100.000 habitantes |
|---|---|---|
| **2020** | 34 | 7,6 |
| **2021** | 30 | 6,7 |

**Fuente:** Secretaría de Salud Pública

Para el año 2020 por cada 100.000 habitantes del municipio de Manizales a cohorte de 31 de diciembre, el 7,6 se suicidaron, mientras que para el 2021 y a cohorte del 9 de septiembre la tasa de mortalidad es de 6,7 por 100.000 habitantes.

**Tabla 2. Comportamiento de suicidio por sexo 2020 - 2021**

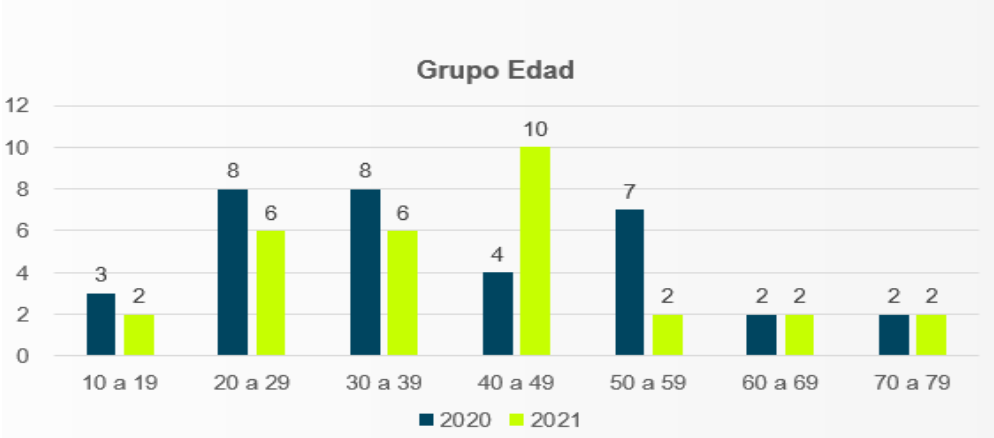
| Sexo | | 2020 | Proporción | 2021 | Proporción |
|---|---|---|---|---|---|
| Casos | Mujeres | 6 | 18% | 2 | 7% |
| | Hombres | 28 | 82% | 28 | 93% |
| | **Total** | **34** | **100%** | **30** | **100%** |

**Fuente:** Secretaría de Salud Pública

Durante el 2020 en el municipio de Manizales se presentaron 34 casos, mientras que para el 2021 y hasta la fecha llevamos 30 casos; para ambos años el sexo masculino predomina con una proporción del 82% en el 2020 y 93% para el 2021; mientras que para el sexo femenino en el año 2020 fue de 18% y 2021 va un 7%. Esto quiere decir que por cada 100.000 habitantes hombres del municipio 13,3 se suicidaron en el año 2020 y 13,2 se han suicidado a cohorte de 9 de septiembre de 2021.

Para el año 2020, por cada 4,6 hombres que se suicidan 1 mujer lo hace y para el 2021 por cada 14,0 hombres que se suicidan 1 mujer lo hace en el municipio de Manizales.

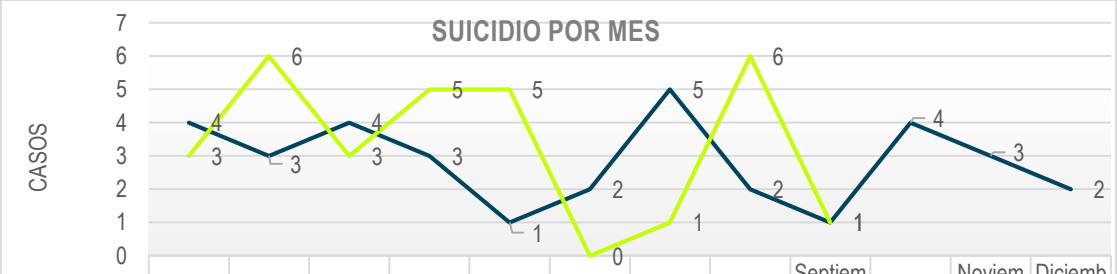
**Gráfico 1. Comportamiento de suicidio por grupo de edad 2020 - 2021**




**Fuente:** Secretaría de Salud Pública

Por grupo etario entonces tenemos que, para los dos año tanto para el 2020 como el 2021 la mayoría de casos se presentan en edades entre 20 y 59 años con un porcentaje de 59% en el 2020, mientras que para el año 2021 y hasta la fecha en esos grupos etarios corresponde al 73%, de los cuales la mayor cantidad corresponde a la edad entre los 40 a 49 años con un 33%, lo que quiere decir que por cada 100.000 habitantes de ese grupo de edad 17,40 han fallecido por suicidio, mientras que para el año 2020 la tasa de mortalidad por grupo de edad es mayor en edades entre 30 a 39 años donde por cada 100. 000 habitantes el 12,32 han fallecido por suicidio.

**Gráfico 2. Comportamiento de suicidio por mes 2020 – 2021**

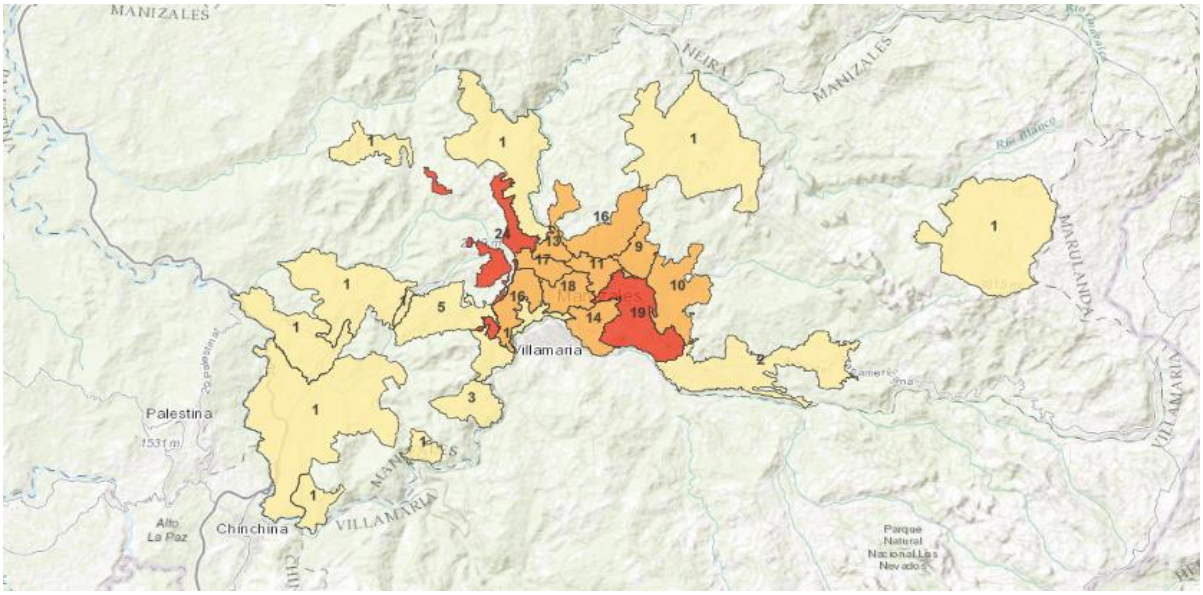



| | Enero | Febrero | Marzo | Abril | Mayo | Junio | Julio | Agosto | Septiembre | Octubre | Noviembre | Diciembre |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2020 | 4 | 3 | 4 | 3 | 1 | 2 | 5 | 2 | 1 | 4 | 3 | 2 |
| 2021 | 3 | 6 | 3 | 5 | 5 | 0 | 1 | 6 | 1 | | | |

**Fuente:** Secretaría de Salud Pública

Como se observa en la gráfica 2, el comportamiento de suicidio por mes durante el año 2020 la mayor cantidad de casos se presento en el mes de julio (5), mientras que para este año la mayor cantidad de casos se han presentado en febrero (6) y agosto (6). Si observamos el mes de mayo de 2020 se presentó 1 caso de suicidio, mientras que para ese mismo mes y en el año 2021 se presentaron 5, al igual que el mes de agosto en el 2020 (2) casos mientras que para el 2021 fueron 6 casos.

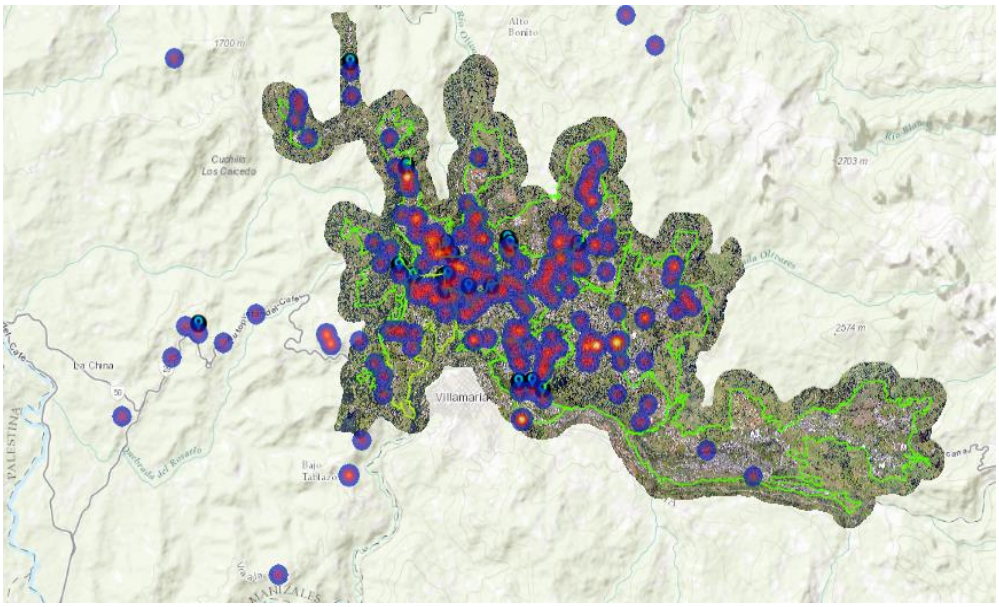
**Gráfica 3. Consolidado de suicidio por comunas 2016 - 2020**



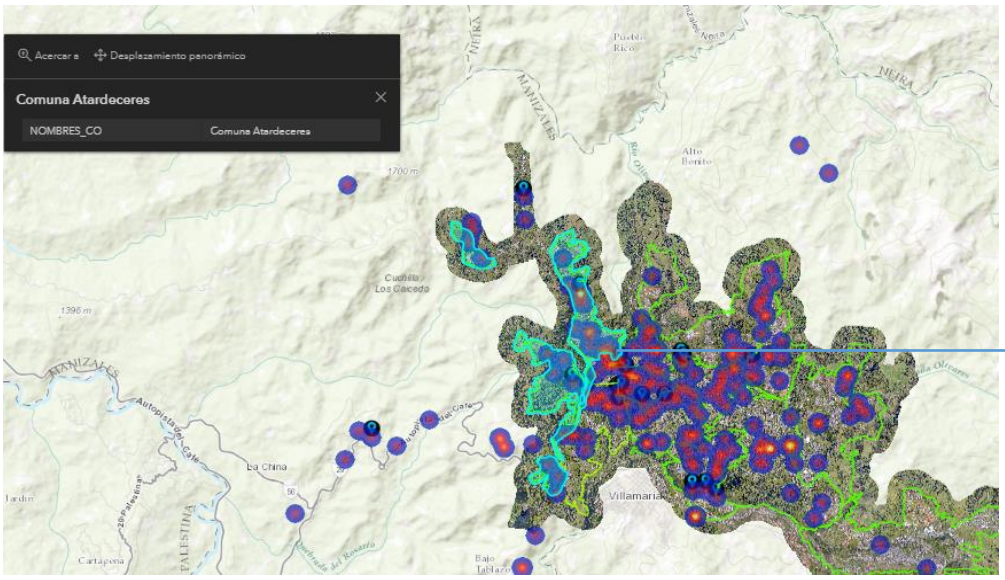

**Fuente:** Secretaría de Salud Públic

Durante estos 5 años se evidencia que la mayoría de casos de suicidio en el municipio de Manizales pertenecen a la Comuna Universitaria con un total de 24 casos, seguido tenemos la comuna Palogrande con 19 casos, comuna la Fuente 18 casos, comuna Cumanday 17, Comuna Macarena 17, Comuna Ciudadela de Norte 16, comuna Universitaria 14, comuna San José 13, comuna la Estación 11, Comuna Ecoturística Cerro de Oro 10, la comuna Nuevo Amanecer con 9 y por último la comuna Tesorito con 2 casos. En zona rural se encontró 18 casos que están distribuidos en diferentes corregimientos y 7 casos durante estos 5 años no cuentan con los datos para clasificarlos, todo esto para un total de 195 casos.

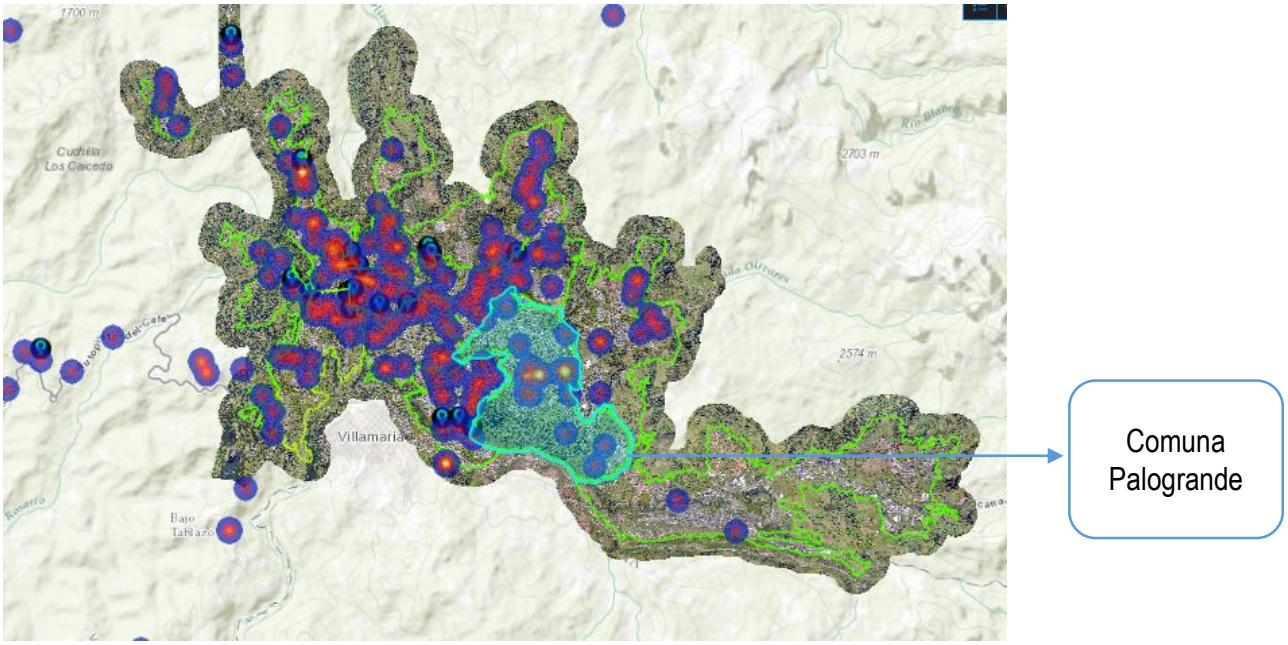
**Graficas 4,5,6,7. Mapa de Calor según sitio de ocurrencia 2016 - 2021**



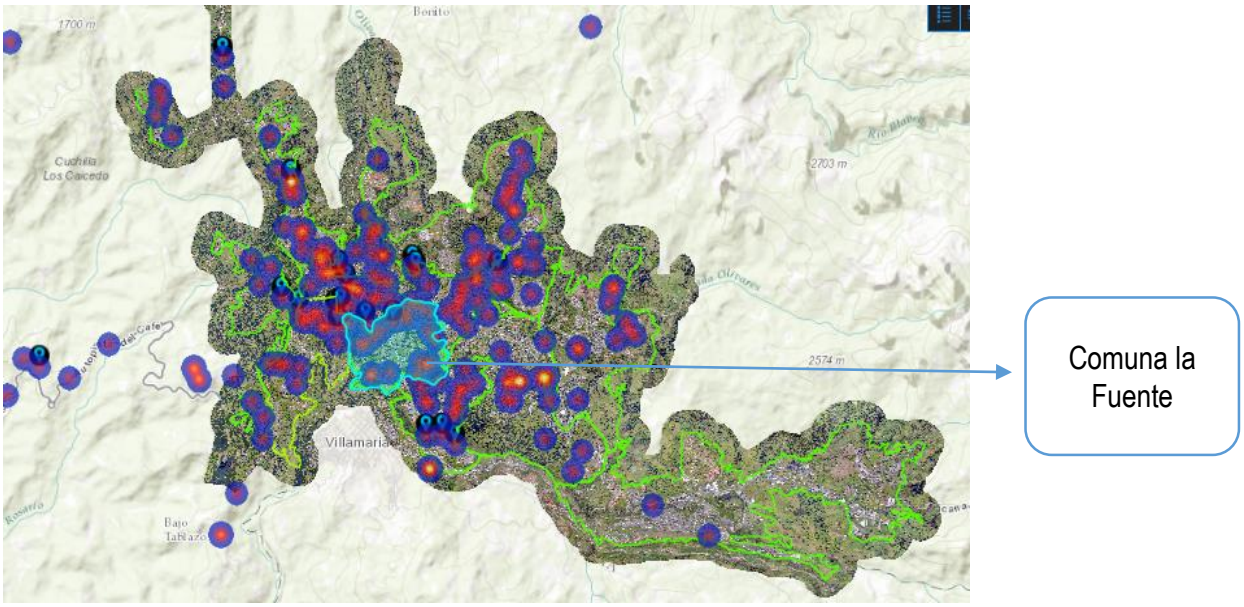

**Fuente:** Secretaría de Salud Pública




Comuna Atardeceres




**Fuente:** Secretaría de Salud Pública

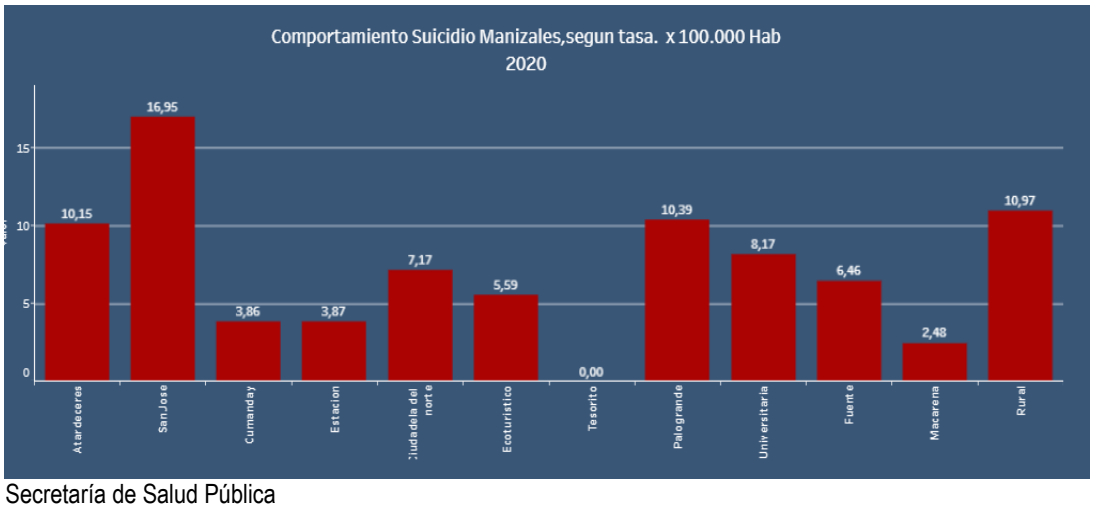



**Fuente:** Secretaría de Salud Pública

Como se observa en la gráfica 3, 4,5,6 y 7, la distribución por comunas y donde predomina la comuna Universitaria, así mismo se evidencia en el mapa de calor donde la concentración de casos es de color rojo para esta zona y seguido tenemos la comuna Palogrande y la Fuente.

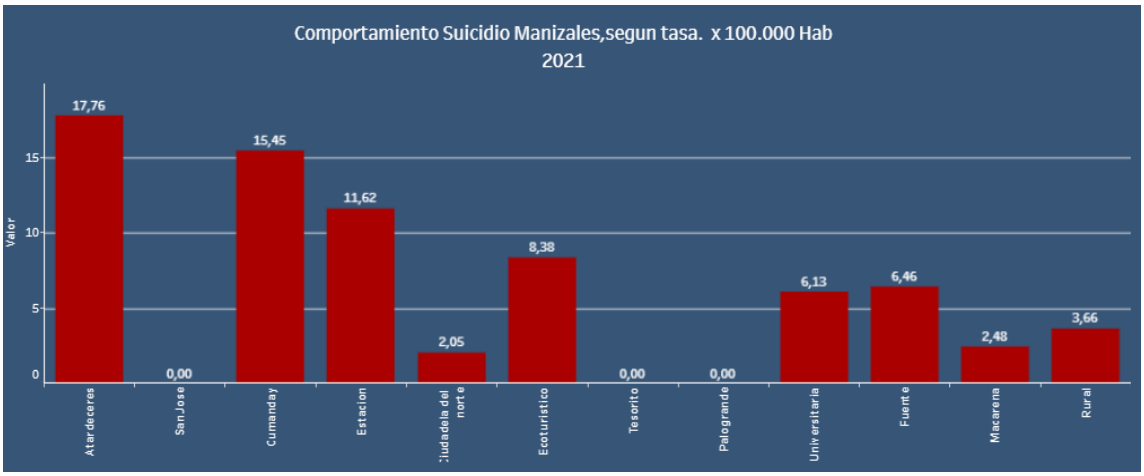
**Grafica 6 y 7. Comportamiento de suicidio según tasa de residencia**

**2020**




**Fuente:** Secretaría de Salud Pública

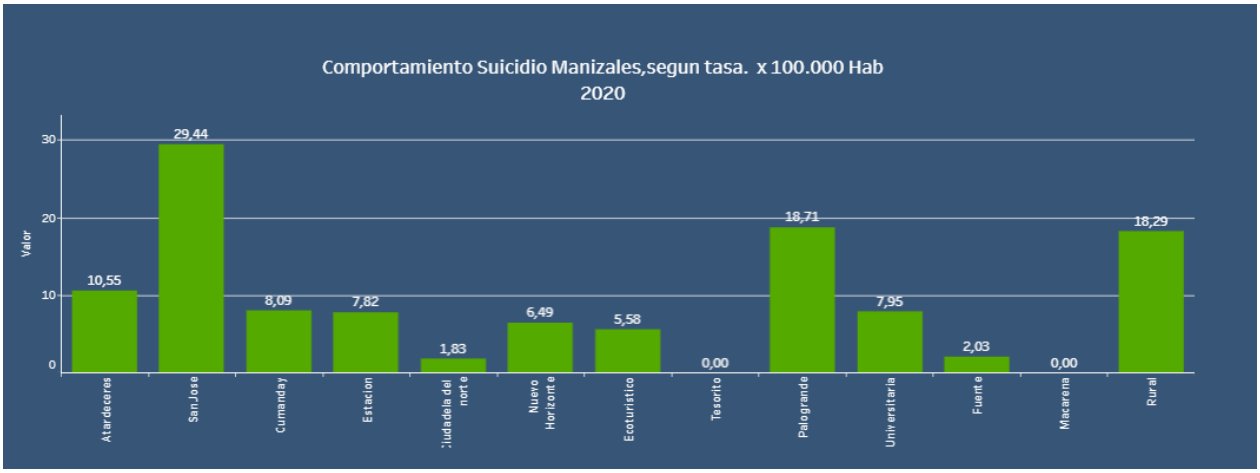
**2021**




**Fuente:** Secretaría de Salud Pública

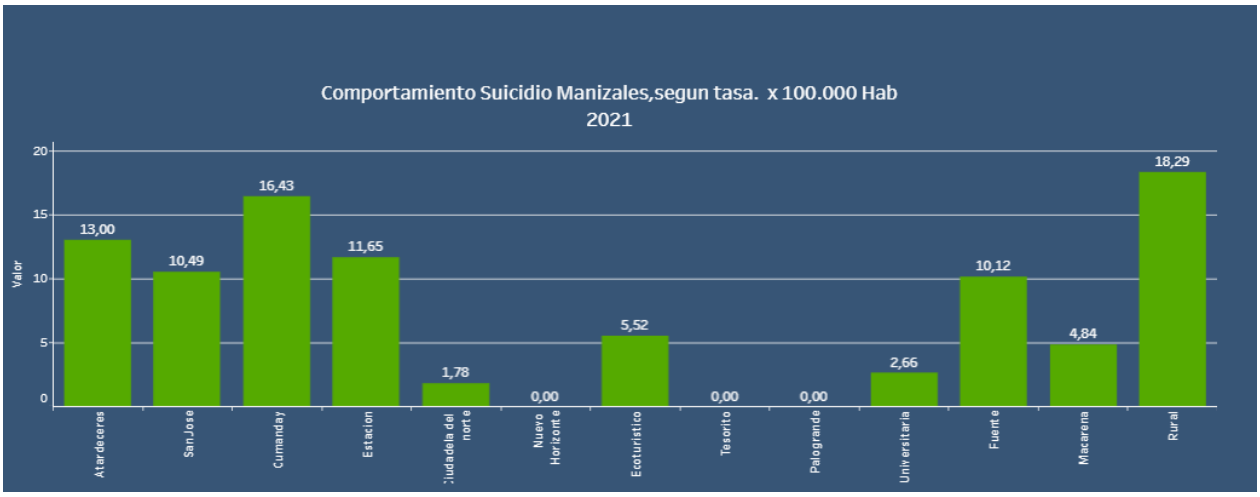
Para el año 2020 la tasa de suicidio en Manizales según residencia fue mayor en la comuna San José con 16,75 casos por 100.000 habitantes, seguido tenemos la zona rural con una tasa de 10,97 y luego está la comuna Palogrande con un a tasa de 10,39; para el año 2021 la mayor tasa se presento en la comuna Atardeceres con 17,76 casos, luego la comuna Cumanday con una de 15,45 y seguido la comuna la estación con 11,62 casos por 100.000 habitantes.

**Gráfico 8. Comportamiento de suicidio según tasa de ocurrencia 2020**




**Fuente:** Secretaría de Salud Pública

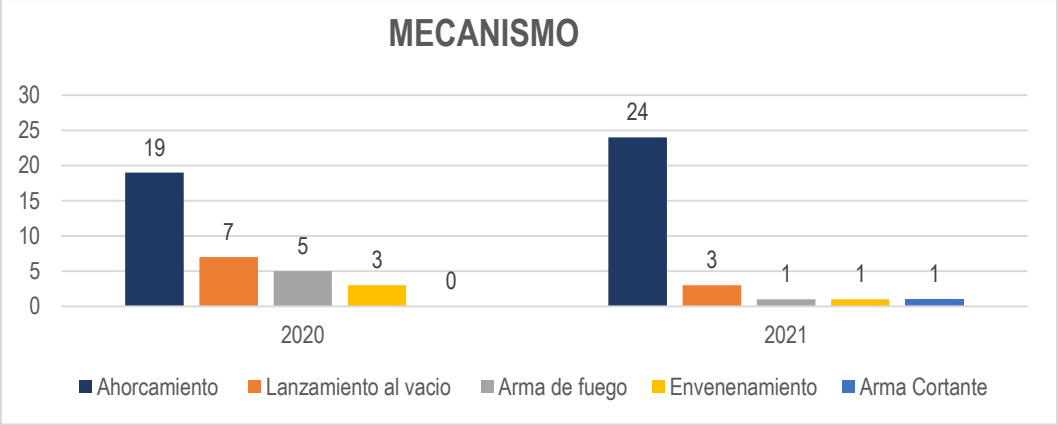
**Gráfico 9. Comportamiento de suicidio según tasa de ocurrencia 2021**




**Fuente:** Secretaría de Salud Pública

En la gráfica 8 y 9 se puede observar que la mayor tasa de ocurrencia de los suicidios en el municipio de Manizales es en zona urbana, para el año 2020 tenemos una tasa de ocurrencia de 29,44 casos en la comuna San José, luego la comuna Palogrande y zona rural. Mientras que para el 2021 la mayor tasa de ocurrencia es en zona rural con 18,29, seguido tenemos comuna Cumanday, comuna Atardeceres y la comuna la Estación.

**Gráfica 3. Suicidio según método utilizado 2020 – 2021**




**Fuente:** Secretaría de Salud Pública

Los mecanismos mas utilizados para llevar a cabo el suicidio en el municipio de Manizales, tenemos en primer lugar el ahorcamiento siendo mayor para el año 2021 con 24 casos y 19 en el 2020, seguido tenemos el lanzamiento al vacío, arma de fuego (5) siendo mayor los casos con este método en el 2020 y con menor frecuencia envenenamiento y arma cortante para ambos años.

## BIBLIOGRAFIA


- **World Health Organization.Suicide Worldwide in 2019, Global Health Estimates. Publicado el 2021**

# Suicidio mundial en 2019

Estimaciones de salud mundial

16 de junio de 2021 | Publicación

## Visión general

Más de 700 000 personas mueren por suicidio cada año en todo el mundo. El suicidio es la cuarta causa principal de muerte entre los jóvenes de 15 a 29 años. La reducción de las tasas de suicidio en los países es un indicador de los ODS de la ONU, el PGT13 de la OMS y el Plan de Acción de Salud Mental. El material informativo sobre datos y estadísticas es necesario para fines de promoción e información. Este folleto proporciona esta información esencial en un formato accesible y digerible. Las audiencias objetivo son académicos / investigadores, agencias de desarrollo, público en general, trabajadores de la salud, periodistas / medios de comunicación, organizaciones no gubernamentales, formuladores de políticas.