

GUIAS DE PRÁCTICA CLÍNICA

Aproximación práctica para Instituciones
Prestadoras de Servicios de Salud

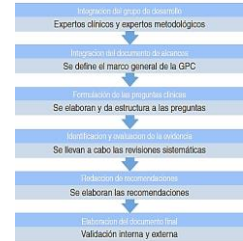
Jorge Alberto Valencia
Médico Magister en Administración en salud.
2018

IMPORTANCIA DE LA EVIDENCIA

«recomendaciones desarrolladas sistemáticamente para asistir a los clínicos y a los pacientes en su toma de decisiones para una mejor calidad en la atención de la salud en condiciones específicas».

Institute of Medicine. Guidelines for Clinical Practice: From Development to Use. Washington, DC: The National Academies Press; 1992.

Desarrollo de una guía de práctica clínica



Shekelle PG, Woolf SH, Eccles M, Grimshaw J. Clinical guidelines: Developing guidelines.

Propósitos de la sesión

- INFORMAR sobre posibilidades de trabajo con Guías de práctica clínica.
- Aportar información sobre métodos ajustados a los Manuales del Ministerio para adopción, implementación y evaluación de adherencia a GPC.
- Interactuar con los responsables de liderar éstos procesos en las IPS para orientarlos sobre fuentes de información oficiales para adelantar los métodos requeridos.

Calidad en Salud

“Es la **aplicación de la ciencia y la tecnología médica**, de forma que se logren los **mayores beneficios** para la salud, **sin aumentar** en forma proporcional **sus riesgos**”

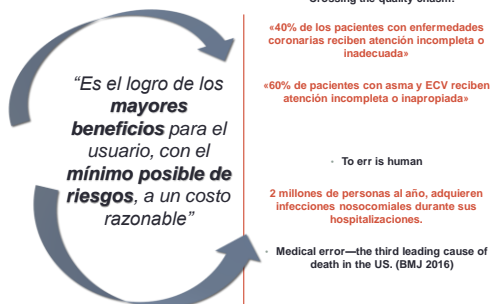
Una de las definiciones de calidad es:

“Conformidad con las normas”

Donabedian, 1980

POR QUÉ ESTAMOS AQUÍ

A. Donabedian - 1995



DEFINICION

Las Guías de Práctica Clínica (GPC) son un conjunto de “**recomendaciones desarrolladas de forma sistemática** para ayudar a profesionales y a pacientes a tomar **decisiones** sobre la atención sanitaria más apropiada, y a **seleccionar las opciones diagnósticas o terapéuticas más adecuadas** a la hora de abordar un problema de salud o una condición clínica específica”.

1. Institute of Medicine Committee to Advise the Public Health Service on Clinical Practice Guidelines. Clinical Practice Guidelines: directions for a new program. Field MJ, Lohr KN, editors. Washington DC: National Academy Press, 1990.

OBJETIVO PRIMORDIAL DE LAS GPC

- **Influenciar las decisiones clínicas en contextos específicos.**
- **Asegurar la calidad de las intervenciones en salud y definir la secuencia y el cuidado que se debe tener al proporcionar la atención.**
- El objetivo de las GPC es **mejorar la atención en salud recibida por los pacientes**, mediante la promoción de intervenciones de demostrada utilidad y la **desaprobación de aquellas que son ineficaces.**

RECOMENDACIONES

SE RECOMIENDA

Recomendación
Se recomienda la intervención coronaria percutánea primaria con angioplastia y stent en los pacientes con SCA con ST con menos de 12 horas de evolución.
Se requiere para la implementación de esta recomendación que el paciente sea llevado a la sala de hemodinamia en los primeros 90 minutos del primer contacto médico.
Recomendación fuerte a favor, calidad de la evidencia alta.



NO SE RECOMIENDA

Recomendación

No se recomienda el uso de las siguientes pruebas diagnósticas en materia fecal para el diagnóstico de infección bacteriana invasora: azúcares reductores, pH, sangre oculta, conteo de leucocitos y lactoferrina.

Recomendación fuerte en contra



Estándar 24. Código: (AsPL2)

Existe un proceso de **planeación de la atención, el cuidado y el tratamiento para cada paciente**, el cual incluye implementación, desarrollo y seguimiento del plan de tratamiento de acuerdo con el tipo de servicio que presta.

En cualquier tipo de organización, esta planeación incluye:

Criterios:

- Los procesos inherentes al cuidado y tratamiento están planeados teniendo en cuenta las guías de práctica clínica basadas en la evidencia que la organización ha desarrollado, adoptado o adaptado. Los protocolos y los procedimientos definidos por el laboratorio clínico, los servicios de imagenología y demás servicios de apoyo, se articulan con los procesos de cuidado y tratamiento de la atención en salud.
- En cualquiera de las acciones mencionadas anteriormente, las guías deben ser explícitas en contener:
 - **Cuáles son los objetivos de la guía.**
 - **Identificación, clasificación e interpretación de la evidencia.**
 - **Definición de mecanismos de consenso.**
 - **Registro de los conflictos de interés de los miembros del grupo de desarrollo.**
- **Formulación explícita de recomendaciones**
 - **Cada cuánto se hará la actualización.**
 - **Aplicabilidad.**
 - **Cada cuánto y cómo se monitorizará la adherencia a la guía, incluido el análisis de pares si es pertinente y necesario.**
- Estos procesos son parte integral de la capacitación, inducción y reintroducción, de cada trabajador; hay evidencia del conocimiento de estos procesos por parte de los empleados.
- La organización cuenta con guías de reacción inmediata y manejo de eventos adversos, que potencialmente sean producto de los procesos de atención.

Cómo identificar una GPC

- Nombre.
- Alcance y objetivos.
- Entidad financiadora.
- Entidad elaboradora.
- Población.
- Ámbito asistencial.
- Aspectos clínicos abordados por la guía.
- Usuarios.
- Metodología.
- Preguntas clínicas.
- Resumen de la evidencia
- Recomendaciones
- Calificación GRADE

CUIDADO!
NO TODO LO QUE
TIENE COMO
NOMBRE «GUIA»
ES UNA GUIA

Tabla 2. Calidad de la evidencia GRADE

Calificación	Juicio	Características
A	Alta ⊕⊕⊕⊕	Es muy poco probable que nuevos estudios cambien la confianza que se tiene en el resultado estimado.
B	Moderada ⊕⊕⊕○	Es probable que nuevos estudios tengan un impacto importante en la confianza que se tiene en el resultado estimado y que estos puedan modificar el resultado
C	Baja ⊕⊕○○	Es muy probable que nuevos estudios tengan un impacto importante en la confianza que se tiene en el resultado estimado y que estos puedan modificar el resultado.
D	Muy baja ⊕○○○	Cualquier resultado estimado es muy incierto

Tabla 3. Fuerza de la recomendación GRADE

Fuerza de la Recomendación	Significado
Fuerte a favor	Las consecuencias deseables claramente sobrepasan las consecuencias indeseables. SE RECOMIENDA HACERLO
Débil a favor	Las consecuencias deseables probablemente sobrepasan las consecuencias indeseables. SE SUGIERE HACERLO
Débil en contra	Las consecuencias indeseables probablemente sobrepasan las consecuencias deseables. SE SUGIERE NO HACERLO
Fuerte en contra	Las consecuencias indeseables claramente sobrepasan las consecuencias deseables. SE RECOMIENDA NO HACERLO
✓ Punto de buena práctica	Recomendación considerada como incuestionable o irrefutable por ser obvia en la práctica clínica.
🔑 Recomendación trazadora	Recomendaciones consideradas claves o trazadoras para la adecuada implementación de la GPC

Características de una buena GPC

- Flexibilidad.
- Aplicabilidad clínica (factibilidad).
- Enfoque en las necesidades y experiencias de los pacientes.
- Claridad en la documentación y elaboración tras una revisión planificada.
- Claridad de sus recomendaciones.
- Validez científica.
- Evaluación cuidadosa de beneficios y riesgos de cada intervención.

¿QUÉ NOS PIDE LA RESOLUCIÓN 2003 DE 2014?

Procedimiento para el desarrollo o adopción de guías de práctica clínica para la atención de las patologías o condiciones que atiende con mayor frecuencia en cada servicio.

Se tienen definidos y documentados los procedimientos, guías clínicas de atención y protocolos de enfermería, de acuerdo con los procedimientos más frecuentes en el servicio, e incluyen actividades dirigidas a verificar su cumplimiento.

Las guías a adoptar serán en primera medida las que expida el Ministerio de Salud y Protección Social. Estas guías serán una referencia necesaria para la atención.

En caso de no estar disponible, la entidad deberá adoptar alguna otra guía basada en la evidencia.

¿QUÉ NOS PIDE LA RESOLUCIÓN 2003 DE 2014?

Cada institución establecerá procedimientos en los cuales la guía que adopte o desarrolle, esté basada en la evidencia.

Los procesos, procedimientos, guías y protocolos son conocidos por el personal encargado y responsable de su aplicación, incluyendo el personal en entrenamiento y existe evidencia de su socialización y actualización.

Mecanismos de divulgación del Modelo o Enfoque de Atención y su implementación, así como de procedimientos, manuales de convivencia, protocolos y guías de atención para que estos sean conocidos por el personal encargado y responsable de su aplicación, incluyendo el personal en entrenamiento si lo hubiere.

Motivos

- Requisito de Habilitación
- Requisito de Acreditación
- **Instrumentos importantes para promover y monitorear el mejoramiento del nivel técnico científico (calidad) de la Institución.**
- Generación de identidad cultural con la mejor forma de intervenir los problemas de los pacientes, en el Hospital.

GUIAS DE PRACTICA CLINICA

- **Recomendaciones desarrolladas sistemáticamente, que ayudan a los profesionales en la toma de decisiones sobre la atención médica de los pacientes en circunstancias clínicas específicas.**

AHORA:

- **ADOPTAR:** elegir una guía de buena calidad para un contexto específico.
- **IMPLEMENTAR:** llevar a la práctica las recomendaciones de la guía.

FASES

- **PRIMERA FASE:** adopción de la GPC y selección de recomendaciones.
- **SEGUNDA FASE:** plan de implementación.
- **TERCERA FASE:** ejecución de actividades de implementación.
- **CUARTA FASE:** monitorización y seguimiento de la implementación.